



Dimanche 24 Mars 2019

Rendez-vous au Foyer Communal à 8h30
Départ maxi à 9h30

Randonnée de 16^e Printemps Tizac de Lapouyade

3 parcours pédestres :
Un parcours enfants
+ 10 et 15 km

—
Inscription randonnée
avec collation et
apéritif à l'arrivée.

5 €
(Gratuit pour les adhérents)

—
Repas du midi
(sur réservation avant le 20 mars)
Entrée - Plat - Fromage - Dessert

12 €

Retrouvez nous sur
www.facebook.com/tizacinitiatives



Inscription et paiement sur
www.helloasso.com/tizacinitiatives

Renseignements : 06.76.23.48.17
tizac.initiatives@laposte.net

Inscription randonnée de printemps Tizac de Lapouyade du dimanche 24 mars 2019

NOM - PRENOM :

Nombre de personnes :.....

Parcours de: 10 km ou 15 km

Inscription comprenant le ravitaillement et 1 apéro (5 €)

Repas du midi : entrée - plat – fromage - dessert - 1 verre de vin (12 €)

(Cocher les cases choisies)

Chèque à établir à l'ordre de Tizac Initiatives.